

Comment grandir spirituellement

[How to Grow Spiritually]

Une compilation

Vivre une vie de chrétien dans le monde complexe et exigeant d'aujourd'hui peut paraître particulièrement difficile. Notre attention est constamment sollicitée par une foule de choses. La plupart ne sont pas mauvaises, mais elles prennent de notre temps et peuvent freiner notre progression dans la foi.

Néanmoins, nous connaissons tous des personnes qui semblent avoir réussi à concilier les exigences de la vie moderne et, bien entendu, avant nous, d'innombrables chrétiens ont su trouver cet équilibre pour vivre leur foi avec succès. Quel était leur secret ? Tout comme nous devons manger, respirer et rester actifs pour nous développer physiquement, notre croissance spirituelle repose sur trois éléments fondamentaux.

Nous devons manger pour grandir. La lecture et l'étude de la Parole de Dieu nourrissent notre âme et sont indispensables à notre croissance et notre vie spirituelles. « Les paroles que je vous ai dites sont Esprit et vie » ([Jean 6.63](#)). « Dès que j'ai trouvé tes paroles, je les ai dévorées. Elles ont fait ma joie et mon bonheur » ([Jérémie 15.16](#)).

Nous devons respirer pour grandir. On dit que la prière est le souffle vital de l'âme. [1 Thessaloniens 5.17](#) nous dit : « Priez sans cesse » et [Romains 12.12](#) : « Persévérez dans la prière. »

Nous devons être actifs pour grandir. Nous exerçons notre foi en suivant activement l'exemple de Jésus, en faisant tout notre possible pour venir en aide aux nécessiteux, soulager ceux qui ploient sous leur fardeau et encourager ceux qui sont démoralisés. Surtout, à l'instar de Jean-Baptiste, nous pouvons guider les autres et les amener à « l'Agneau de Dieu qui enlève le péché du monde » ([Jean 1.29](#)). —*Ronan Keane*

*

La Bible nous commande de « progresser sans cesse dans la grâce et dans la connaissance de notre Seigneur et Sauveur Jésus-Christ » ([2 Pierre 3.18](#)). Il s'agit de notre croissance spirituelle, c'est-à-dire de grandir dans la foi.

Au moment où nous recevons le Christ comme notre Sauveur, nous naissons de nouveau spirituellement dans la famille de Dieu. Mais tout comme un nouveau-né a besoin de lait nourrissant pour assurer sa croissance et son bon développement, le « bébé » chrétien né de nouveau a besoin de nourriture spirituelle pour grandir dans la foi. « Comme des enfants nouveau-nés, désirez le lait spirituel et pur, afin qu'en le buvant vous grandissiez et parveniez au salut. En effet, « vous avez constaté combien le Seigneur est bon » ([1 Pierre 2.2–3](#)). ...

De quoi devrait se composer la nourriture spirituelle d'un Chrétien ? De la Parole de Dieu ! Les vérités révélées dans la Bible sont un festin pour les chrétiens. Pierre a écrit que Dieu nous a donné tout ce dont nous avons besoin dans la vie grâce à notre connaissance de Lui qui ne cesse de croître. Lisez attentivement [2 Pierre 1.3–11](#), où Pierre énumère les traits de caractère et les vertus qu'il est indispensable d'ajouter à notre foi initiale pour parvenir à la maturité spirituelle et recevoir un accueil chaleureux dans le royaume éternel de notre Seigneur et Sauveur Jésus-Christ. —*GotQuestions.org*¹

*

Nous, qui sommes chrétiens, nous efforçons de ressembler à Jésus—de vivre comme Il vivrait, de nous comporter comme Il le ferait, de parler comme Il le ferait, et même de penser comme Il penserait. Mais comment y parvenir ? Comment pouvons-nous grandir spirituellement et Lui ressembler davantage ? Pour cela, il faut vivre en restant proche de Lui ([2 Corinthiens 3.18](#)).

La plupart d'entre nous consacrent du temps à Jésus, mais combien de temps de qualité Lui consacrons-nous. Faisons-nous l'effort de mettre nos préoccupations quotidiennes de côté pour Lui accorder toute notre attention, entrer en communion avec Lui et savourer sa présence, afin de mieux Le connaître et de pouvoir Lui ressembler davantage ?

Le dictionnaire définit la « communion » comme un « sentiment de proximité émotionnelle ou spirituelle, un accord ou un lien profond. » Donc, communier avec Jésus signifie établir un lien émotionnel et spirituel avec Lui. La louange, la prière et la lecture de la Parole de Dieu sont autant de moyens d'établir et de préserver ce lien et cette communion. Elles constituent l'énergie vitale de notre vie spirituelle.

Il est naturel d'accélérer le rythme lorsque notre charge de travail s'intensifie, ce qui peut engendrer du stress. Prendre du temps pour se détendre peut contribuer à diminuer la pression, mais le simple fait d'être seul ou entouré d'amis ou de notre famille ne peut pas remplacer ce que Jésus peut nous apporter.

La façon la plus sûre d'atteindre un renouveau complet et durable, et c'est d'ailleurs la seule, est de passer du temps avec Jésus. Nous avons besoin de son amour, de sa force et de sa sagesse, et le seul moyen de les acquérir est de passer du temps avec Lui.

Toutefois, le simple fait de consacrer plus de temps au Seigneur ne garantit pas que nous nous rapprocherons de Lui ; ce qui est important, c'est ce que nous faisons de ce temps avec Lui.

Nous devons nous arrêter, évacuer nos préoccupations quotidiennes de notre esprit et permettre au Seigneur de nous inspirer des pensées positives, encourageantes, et édifiantes qui renforcent notre foi et sont tirées de sa Parole.

Jésus disait que pour porter du fruit dans notre vie nous devons demeurer en Lui : « Demeurez en moi, et moi je demeurerai en vous » ([Jean 15.4](#)). Cela implique de demeurer en communion avec Lui en lisant sa Parole, en priant et en étant à l'écoute de sa voix. Mais Il ne s'imposera pas. Il attend de voir si nous sommes disposés à renoncer à toutes nos distractions pour Lui donner la première place. Si nous donnons la première place à Dieu, alors nous verrons sa puissance se manifester concrètement dans notre vie. —*Peter Amsterdam*

*

La lecture de la Bible fait-elle partie intégrante de vos habitudes quotidiennes ou est-ce quelque chose qui n'est pas prioritaire dans votre vie ? George Mueller, qui avait lu la Bible une centaine de fois avec un plaisir toujours renouvelé, déclara un jour : « J'ai l'impression d'avoir gâché ma journée si je n'ai pas passé un bon moment à lire et méditer la Parole de Dieu. Mes amis me disent souvent : « Je suis tellement occupé et je dois voir tellement de gens que je n'ai guère le temps d'étudier la Bible. » Pourtant, je doute que beaucoup de gens aient un emploi du temps aussi chargé que le mien.

Depuis plus d'un demi-siècle, il n'y a pas eu un seul jour où je n'ai pas été débordé de travail. Sur une période de quatre ans, j'ai reçu environ 30 000 lettres par an, et la plupart d'entre elles me sont passées entre les mains.

Comme pasteur d'une église comptant 1 200 fidèles, j'ai également endossé une grande responsabilité. Sans oublier que j'ai eu la charge de cinq immenses orphelinats. Enfin, dans mon dépôt de publication, je supervise l'impression et la diffusion de millions de tracts, de livres et de bibles.

Mais j'ai toujours eu pour règle de ne jamais commencer à travailler tant que je n'avais pas passé un vrai moment de communion avec Dieu et sa Parole. J'en ai retiré une grande bénédiction. » —*Jay Carty*²

*

En tant que disciple de Jésus, je sais qu'il est absolument essentiel de consacrer chaque jour du temps à l'étude de la Bible, à prier et à demeurer en silence dans la présence de Dieu. Ces pratiques spirituelles renforcent et approfondissent ma relation avec le Seigneur. Malheureusement, j'avoue que bien que j'aie conscience que cela est vital pour ma vie spirituelle, je ne prends pas toujours le temps de rechercher le Seigneur.

[Osée 10.12](#) évoque la quête du Seigneur en faisant appel à des notions de croissance et d'agriculture. Le prophète Osée déclare : « Si vous semez ce qui est juste, vous récolterez la bonté. Défrichez pour vous un nouveau champ. C'est le moment de me chercher, moi, le SEIGNEUR, en attendant que je vienne faire pleuvoir sur vous la justice. »

Dans ce verset, le mot hébreu traduit en français par « chercher » est *darash*. Il ne signifie pas seulement « chercher ou rechercher quelqu'un ou quelque chose. » Au sens large, il peut revêtir chacune des significations suivantes : « avoir recours à, consulter, pratiquer, étudier, suivre, chercher avec application, se tourner vers. »

Ne serait-ce pas là le but de notre communion avec Jésus ? Nous Lui exprimons notre amour et notre attention par la louange. Nous étudions ses enseignements. Nous Le consultons sur ce qu'il convient de faire dans chaque situation. Nous sondons les Écritures, en cherchant soigneusement sa volonté et nous Lui demandons comment faire pour le suivre au plus près. ...

Lorsque nous nous tournons vers le Seigneur, il fait pleuvoir la justice sur nous ([Osée 10.12](#)). Ces moments passés en sa présence nous revitalisent et nous renouvellent ; ils nous font grandir spirituellement. Le simple fait de penser à notre communion avec Dieu sous cet angle peut faire naître en nous l'envie de nous rapprocher de Lui.

Et les jours où nous n'y arrivons pas, nous n'avons pas besoin de culpabiliser. Dieu veut créer des liens avec nous, Il ne comptabilise pas nos absences pour nous faire des reproches. Accordons-nous la grâce bienveillante qu'Il nous offre lorsque cela s'avère nécessaire.

Mon Dieu, aide-moi à avoir envie de te rencontrer chaque jour et à me rendre compte à quel point c'est important pour grandir spirituellement. Merci de ne pas me forcer à t'obéir en me faisant me sentir coupable mais de m'accueillir avec amour chaque fois que j'entre en ta présence. Au nom de Jésus Amen. —Karen Ehman³

Publié sur Anchor le 3 juin 2025. Traduit de l'original par Bruno Corticelli.

¹ “What does it mean for a Christian to grow in faith?” [Pour un chrétien, que signifie grandir dans la foi ?] GotQuestions.org, <https://www.gotquestions.org/Christian-grow-faith.html>

² Jay Carty, *Counter Attack [contre-attaque]* (Multnomah Press, 1988).

³ Karen Ehman, “Taking Time To Seek the Lord,” Proverbs 31, May 14, 2024, [Prendre le temps de rechercher le Seigneur, Proverbes 31] <https://proverbs31.org/read/devotions/full-post/2024/05/14/taking-time-to-seek-the-lord>